



Wintertraining 2010-2011



Trainingscoördinator: Rinke Tempert



: rinke.lochsprinters@hotmail.com



: 0653791748

Aan: Alle leden van F.C.V. de
Lochsprinters

Maandag 20, December 2010

Beste Fietscross liefhebbers,

Via deze weg willen wij u op de hoogte brengen hoe het winterschema eruit ziet wat betreft de trainingen. We hebben de kans om indoor te trainen, en deze kans willen wij natuurlijk niet links laten liggen. Daarom ziet het er als volgt uit voor **de gehele winter** (nu t/m maart):

- **Dinsdagavond:** Trainen op de baan als het kan (houdt het stoplicht in de gaten)
18.30 – 19.30 Groepen 1 en 2
19.30 – 20.30 Groepen 3 en 4
- **Woensdagavond:** Trainen op de indoorbaan in Dalfsen
19.00 – ± 20.30 voor alle groepen

Het adres van de indoorbaan in Dalfsen is:

Goldkampstraat 41
7722 SN Dalfsen

LET OP: Er kan dus vanaf deze week indoor worden getraind (woensdag 22 December)
Als er buiten sneeuw ligt, fiets naar binnen dragen zodat er geen sneeuw op de baan komt!

De hal is niet verwarmd, wel staat er een tent met een terrasverwarmer en zijn er wel toiletten aanwezig. Verder zijn wij te gast in de hal, gelieve vragen wij een ieder om daar rekening mee te houden!

Daarnaast is er geen kantine, dus zorg zelf voor wat drinken/eten.

We hopen op een succes, om deze unieke kans van het winter trainen te benutten.

Verder wens ik een ieder fijne feestdagen en alvast een gezond en sportief 2011.

En hopelijk tot ziens op de indoorbaan

*Met sportieve groet,
Trainingscoördinator F.C.V. de Lochsprinters,
Rinke Tempert*



