



## Open SX-trainingen bij KWC Kampen in samenwerking met Team TVE-Oegema BMX racing

Om ervaring op te doen op een Supercross baan moet je ook op een 8m1 heuvel kunnen trainen. KWC in samenwerking met Team TVE Oegema wil de mogelijkheid bieden aan BMX rijders om op de woensdag avonden een training te volgen bij KWC.

### Voor wie?

De open SX-trainingen zijn voor 15 jaar en ouder (15+) met de ambitie om Supercross te gaan rijden en met een Nederlandse licentie van de KNWU. De trainingen zijn in samenwerking met Team TVE-Oegema, waarbij Team TVE Oegema de trainer levert, de training hoofdzakelijk door **Martijn Jaspers** gegeven worden.

### Kosten

De kosten van deze open training bedragen € 5,- per keer. En dienen ter plaatse te voldoen. Pinnen is mogelijk. Geen betaling is geen deelname. TVE en KWC leden krijgen reductie op de prijs.

### Aanmelden

Je aanmelden aan de bar in de kantine onder vertoon van je licentie. De kantine zal circa 30 min. Voor de training geopend zijn. Er zal een polsbandje verstrekt worden als bewijs van betaling. Er zal ook een intekenlijst liggen waar op je naam, E-mail en telefoonnummer genoteerd wordt. Indien er structureel meer dan 30 rijders zijn zullen we overgaan naar een aanmeldingsprocedure. Leden van Team TVE Oegema en KWC moeten zich wel melden en inschrijven

### Wanneer en waar

De **start is op 9 november 2016** en is van 19.00 uur tot 20.30uur. met eventuele uitloop.  
En is op elke woensdagavond  
Waar: aan de Schansdijk 3 te 8263AZ Kampen

### Orde en veiligheid:

- Zorg dat je minimaal 5 minuten voor aanvang van de training aanwezig bent, want zodra de warming-up is gestart kun je niet meer instromen en ben je voor die dag uitgesloten van deelname!
- Iedere rijder is verplicht om deel te nemen aan de gezamenlijke warming-up.
- In overleg gaan we de baan op & af en staan we alleen op aangewezen plaatsen stil, dit om het overzichtelijk te houden en de kans op onnodige blessures te verkleinen.
- Martijn Jaspers en of mogelijk een andere aangewezen trainer zijn de enige trainers die op de baan of de startheuvel aanwezig mogen zijn.
- Trainers/ouders mogen alleen langs het eerste en laatste stuk staan, en of in de kantine.
- Indien er ouders / begeleiders zijn die graag een kijkje op de startheuvel willen nemen, dan is dit tijdens de warming-up (gedurende het inrijden) mogelijk, onder begeleiding van de verantwoordelijke Team TVE Oegema trainer.

**Bij slecht weer/baangesteldheid kan de training geannuleerd worden. dit zal uiterlijk woensdag middag om 15.00uur op de site van KWC vermeld worden.**

Heb je nog vragen mail dan naar [rudy@zeinstraenvandijk.nl](mailto:rudy@zeinstraenvandijk.nl)