

Het nieuwe fietscross-seizoen seizoen gaat weer bijna van start! En veiligheid staat dan natuurlijk voorop. Wij schenken tijdens de trainingen dan ook aandacht aan de staat en het onderhoud van de fiets. De rijders en/of ouders/verzorgers zijn er natuurlijk in de eerste plaats zelf verantwoordelijk voor dat de fiets in goede staat verkeert en aan alle veiligheidspunten voldoet. Om dit nog even opnieuw onder de aandacht te brengen en jullie even weer op weg te helpen waar je allemaal op moet letten volgt hierbij een overzicht;

Veiligheidscheck voor je BMX



Daarnaast nog enkele aandachtspunten voor de nieuwe rijders, waar je aan moet denken als je voor het eerst naar een wedstrijd gaat;

*Zorg dat je op tijd aanwezig bent en aangemeld bent!

*Zorg dat je kleding en fiets in orde zijn.

*Let er op dat je nummers op je stuurbord goed te lezen zijn, evenals op de zijbordjes.

*Neem schilderstape mee (dit kun je gebruiken om je manches op te schrijven en dan op je fiets plakken).

*Neem voldoende drinken en eten mee. (Tussen de manches door is het belangrijk om je vocht en energie weer aan te vullen.)

*Neem eventueel droge kleding mee.

We wensen iedereen, mede namens de trainers van de Lochsprinters, een sportief seizoen toe!